



## Module Accompagner avec l'Arbre de vie

Dernière mise à jour : 20/02/2024

**ORGANISATION** : À distance

**DURÉE** : 2 jours - 7 heures

### PUBLIC

Professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide: coachs, thérapeutes, éducateurs...

### PREREQUIS

Etre formé à l'écoute active, partageant une posture d'accueil, d'ouverture et de non jugement

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Découvrir les principes issus de l'approche narrative sur lesquels repose l'Arbre de vie

S'approprier les étapes et les différents concepts métaphoriques de l'Arbre de vie

Intégrer les best practices de l'animation pour accompagner efficacement son client dans la réalisation de son Arbre de vie

Réfléchir aux différentes applications de l'Arbre de vie en fonction de ses besoins et leurs enjeux

### DESCRIPTION / CONTENU

Cette formation est spécialement conçue pour les coachs qui veulent disposer d'un outil de soutien, facilement utilisable, dans de nombreux contextes et auprès de publics très différents.

Issu des Pratiques Narratives, il utilise les parties de l'arbre comme une métaphore pour représenter les différents aspects de nos vies.

Le principe de cette approche est de permettre à chacun de s'approprier un nouveau récit de son histoire, ancré sur sa richesse plutôt que sur ses manques, et de renforcer ainsi sa confiance et son estime de soi.

- sa connaissance de soi,
- ses leviers motivationnels (valeurs, aspirations profondes...),
- ses forces (qualités, compétences),

- ses envies, ses rêves et espoirs pour l'avenir,
- ses ressources (expériences réussies, club de soutien...).

Cette formation est conçue en trois parties :

- Expérimentation de la réalisation de son propre Arbre de vie pour mieux s'approprier les différentes parties de l'Arbre
- Découverte des points clés de l'accompagnement et les techniques de questionnement permettant l'approfondissement
- Exploration des différentes applications possibles en accompagnement individuel et collectif

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Expérimentation
- Pratiques en binômes ou sous-groupe
- Brainstorming

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un support de cours est fourni sous format PDF.

Les enregistrements des cours sont accessibles aux participants via leur extranet, ce qui leur permet de les consulter ultérieurement selon leurs besoins.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SANCTION

Les compétences de ce module sont évaluées au moyen d'une évaluation de questions fermées ou semi-ouvertes passé en salle en fin de la formation. Cette évaluation est autocorrigée en groupe sous contrôle du formateur dans une démarche valorisant l'apprentissage et l'autoévaluation de la progression.

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Il nous tient à coeur de permettre à chacun, quel que soit son handicap ou ses besoins spécifiques de venir se former chez nous pour réaliser son projet d'accompagner les jeunes par le coaching.

Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent, merci de bien vouloir [prendre contact avec notre référent handicap Cyril Godon](#) afin que nous puissions définir et anticiper ensemble les aménagements éventuels à mettre en place pour favoriser la réussite de votre parcours.